



プロの知識・コツを直接学べる！

# 米子まちゼミ

参加費無料!

米子市初開催!

開催期間 2021年10月23日(土)~11月21日(日) 受付開始 10月17日(日)

まちゼミってなに?

お店の方が講師となってプロならではの専門的な知識やコツを無料\*でお客様にお伝えする少人数制のミニ講座です。様々なお店が参加し、1時間~1時間30分程の時間で少人数制のゼミを実施する楽しい学びの場です!

\*講座内容によっては教材費がかかります。



各講座の色に注目!

きれい

つくる

まなぶ

健康

4種類に分かれています。

美容・キレイを追求する講座

作る、体験する講座

知識や知恵をまなぶ講座

からだや健康についての講座

月	火	水	木	金	土	日
米子まちゼミカレンダー 10/23(土)~11/21(日)					10/23 1 5 12 13 29	24 6 31
25 2 7 30 33	26 8 9 14 15 30	27 8 9 16	28 5 8 9 17 31	29 10 11 18 19 30 31 32	30 2 20 21 30 34	31 3
11/1 30	2 15 22 30 32	3 7 14	4 17 23 24	5 3 25 30 34	6 12 13 20 29 30 33	7 1 2 6 19
8 10 30 32	9 15 22 23 30	10 16 26 34	11 17 27 35	12 7 19 30 32	13 12 13 21 24 30	14 3 4 27
15 11 30 33	16 15 30	17	18 4 17 28	19 1 4 30 35	20 7 24 34 36	21 28

新型コロナウイルスの感染状況により、講座が延期または中止となる場合があります。 ※お問い合わせは各店舗へお願いします。

お申し込みの手順 各講座の詳細はチラシをご覧ください

①ゼミを選ぶ

チラシを見て受講したい講座をお選びください。

②お店へ直接申し込む

受けたい講座のお店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

③参加する

時間、場所をお間違えのないようにご参加ください。

新型コロナウイルス感染予防対策

受講者の皆様へのお願い



安心・安全 講師店の予防対策



注意事項

- 各講座とも定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします(受付初日は、電話回線の混雑が予想されます)。
- 受講の対象者が限定されている講座がありますのでご確認ください。
- お子様連れの方は、電話受付時に同伴可能かどうかをご確認ください。
- 小学生以下の方は保護者同伴でご参加をお願いします。
- 各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 講座内容によっては教材費がかかります(講座会場で徴収させていただきます)。教材費の詳細は、お申し込みの際に各店舗にてご確認ください。
- 講座会場にて、他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。



米子まちゼミに関するお問い合わせ

米子商工会議所 地域振興課 ☎0859-22-5131

※講座に関するお問い合わせは各店舗へお願いします。

**1 ちょっとしたコツでハリアップ美人!**

化粧品を最大限に生かせるテクニック教えます!  
資生堂式美容法ご存知ですか?

①10月23日(土)10:30~11:30 ②10月23日(土)14:00~15:00 ③11月7日(日)14:30~15:30  
④11月7日(日)16:00~17:00 ⑤11月19日(金)11:00~12:00 ⑥11月19日(金)14:00~15:00

●会場/藤尾化粧品店 ●対象/40代以降の女性  
●定員/各3名(2組) ●持ち物/使用方法不明の化粧品(あれば)

有限会社藤尾化粧品店 米子市紺屋町44  
☎ 0859-22-4805 (藤尾) 受付/10:00~19:00 定休日/第1木・第3木

**2 あなたの眉の描き方で運命変わります!**

消えてないですか? あなたの眉。描き方で5才若返り眉メイク術。一緒にマスタイリング!

①10月25日(月)10:30~11:30 ②10月25日(月)14:00~15:00 ③10月30日(土)10:30~11:30  
④10月30日(土)14:00~15:00 ⑤11月7日(日)10:30~11:30 ⑥11月7日(日)13:00~14:00

●会場/藤尾化粧品店 ●対象/女性(親子大歓迎)  
●定員/各3名(2組) ●持ち物/なし

有限会社藤尾化粧品店 米子市紺屋町44  
☎ 0859-22-4805 (藤尾) 受付/10:00~19:00 定休日/第1木・第3木

**3 肌が持つ自己回復力を高めるエステ体験会**

エステ後一夜明けたら、あなたの肌は健康的に生まれ変わります。細胞レベルでのお手入れ、体験してみませんか?

①10月31日(日)13:00~14:30 ②11月5日(金)10:00~11:30  
③11月14日(日)13:00~14:30

●会場/サロンピュア ●対象/女性  
●定員/各1名(ペア2名) ●持ち物/ターバン、フェイスタオル

サロンピュア 米子市新開2丁目16-3  
☎ 090-7135-5866 (大庭) 受付/10:00~20:00 定休日/不定休

**4 お肌お悩み別で解決法を探しませんか?**

お肌の悩みができてしまう原因を探りながらどんなケアが適しているのか一緒に探してみませんか?

①11月14日(日)13:00~14:00 ②11月18日(木)13:00~14:00  
③11月19日(金)13:00~14:00

●会場/セルフエステエンリケ 米子店 ●定員/各2組  
●持ち物/なし ●備考/駐車場の関係上、1組1台で越してください

セルフエステエンリケ 米子店 米子市米原4-6-60 サンライズハイツ101  
☎ 080-3378-0597 (輪渡河原) 受付/9:30~20:00 (日曜16:00まで) 定休日/火



**5 初めてでも簡単！  
ブリザーブドアレンジ**

ブリザーブドフラワーは長い間楽しめるお花です。お好みの花色を選んで、自分だけのオリジナル作品を作ります。

①10月23日(土)10:15~11:45  
②10月28日(木)14:00~15:30

●会場/本の学校 郁文塾(米子市新開2-3-10)  
●対象/18歳以上 ●定員/各3名 ●持ち物/なし ●教材費/1,100円

growth story 米子市夜見町2993-21  
☎ 090-9735-6334 (笠木) 受付/9:00~20:00 定休日/日

**6 美味しい珈琲の淹れ方講座**

奥大山の水洗い珈琲豆のオリジナルブレンド作りと、おいしい淹れ方をお伝えします。

①10月24日(日)13:00~14:00 ②10月24日(日)15:00~16:00  
③11月7日(日)13:00~14:00

●会場/ユニコーンカフェ ●定員/各3名  
●持ち物/お気に入りのコーヒークップ(あれば) ●教材費/500円

ユニコーンカフェ (leira rich合同会社) 米子市旗ヶ崎2丁目10-21  
☎ 090-1337-8578 (井上) 受付/12:00~18:00 定休日/月・火・水・木・土・日・祝

**7 夢が広がる染物の魅力**

鳥取県伝統工芸「高橋」の技法で作る染物製品、実際の道具に触れ染物の魅力を感じて下さい。

①10月25日(月)13:30~15:00 ②11月3日(水)13:30~15:00  
③11月12日(金)13:30~15:00 ④11月20日(土)13:30~15:00

●会場/瑞染堂 ●定員/各3名  
●持ち物/メモ帳、筆記用具

瑞染堂 (株式会社松田染物店) 米子市四日市町88 ロータスビル2F  
☎ 0859-22-3358 (松田) 受付/9:00~17:00 定休日/土・日・祝

**8 PC (Word) で「レシピ」を作ろう**

パソコン(主にWord)の操作を学びながら、レシピを実際に作ってみましょう！

①10月26日(火)10:30~12:00 ②10月27日(水)10:30~12:00  
③10月28日(木)10:30~12:00

●会場/小さな今井 ●対象/60歳以上  
●定員/各3名 ●持ち物/PC(できれば)、筆記用具

小さな今井 (今井印刷株式会社) 米子市法勝寺町64  
☎ 0859-21-2775 (貴重・富田) 受付/10:00~18:00 定休日/日・祝

**9 PC (Word) で「自分史」を作ろう**

パソコン(主にWord)の操作を学びながら、自分史を実際に作ってみましょう！

①10月26日(火)14:00~15:30 ②10月27日(水)14:00~15:30  
③10月28日(木)14:00~15:30

●会場/小さな今井 ●対象/60歳以上  
●定員/各3名 ●持ち物/PC(できれば)、筆記用具

小さな今井 (今井印刷株式会社) 米子市法勝寺町64  
☎ 0859-21-2775 (貴重・富田) 受付/10:00~18:00 定休日/日・祝

**10 ひとりおうちランチに最適  
簡単パスタ講座**

外食が減ってきたかわりに作るようになった自宅ランチ。簡単に美味しく楽ちんなひとりパスタを説明します。

①10月29日(金)9:00~10:00  
②11月8日(月)9:00~10:00

●会場/Noncafe ●対象/20~80歳代  
●定員/各3名 ●持ち物/なし

Noncafe (株式会社カミナリ) 米子市米原6-1-14  
☎ 0859-21-8700 (大久佐) 受付/10:00~18:00 定休日/なし

**11 初心者簡単に淹れられる  
コーヒー講座**

従来のコーヒー講座とは違い立派な器具や豆の詳しい説明を省いた淹れ方を説明します。

①10月29日(金)9:00~10:00  
②11月15日(月)9:00~10:00

●会場/Noncafe ●対象/20~80歳代  
●定員/各3名 ●持ち物/なし

Noncafe (株式会社カミナリ) 米子市米原6-1-14  
☎ 0859-21-8700 (加藤) 受付/10:00~18:00 定休日/なし

**12 プログラミング教育：  
1ポイントアドバイス**

小中学校のプログラミング教育でお悩みの点を、ソフトウェア・エンジニアの見地から助言します。

①10月23日(土)13:00~14:00 ②11月6日(土)13:00~14:00  
③11月13日(土)13:00~14:00

●会場/rulie.info ●対象/小中学校教諭  
●定員/各2名 ●持ち物/なし

rulie.info (瑠璃) 米子市東倉吉町21  
☎ 090-7593-3585 (進藤) 受付/10:30~17:30 定休日/日・祝

**13 C言語：  
ポイントの考え方**

C言語でプログラミングする際に鍵となる、ポイントについて、メモリとの関連で理解を目指します。

①10月23日(土)15:00~16:00 ②11月6日(土)15:00~16:00  
③11月13日(土)15:00~16:00

●会場/rulie.info ●対象/C言語でのプログラミングを行っている方  
●定員/各2名 ●持ち物/なし

rulie.info (瑠璃) 米子市東倉吉町21  
☎ 090-7593-3585 (進藤) 受付/10:30~17:30 定休日/日・祝

**14 転職で差をつける！  
職務経歴書の書き方講座**

再就職・転職活動で「職務経歴書」はマストアイテム！目に留まる職務経歴書を書く技とコツを丁寧に教えます。

①10月26日(火)14:10~14:55  
②11月3日(水)11:10~11:55

●会場/Fine 米子オフィス  
●定員/各3名 ●持ち物/なし

Fine 米子オフィス (株式会社ラフデッサン) 米子市加茂町2丁目113 加茂ビル2階  
☎ 0859-57-4922 (廣瀬) 受付/9:00~16:00 定休日/日

**15 大人のサッカースクール  
(チユスタ校)**

これからサッカーをしてみたい方、もっとサッカーが上手になりたい方など、ぜひご参加ください！

①10月26日(火)20:00~21:30 ②11月2日(火)20:00~21:30  
③11月9日(火)20:00~21:30 ④11月16日(火)20:00~21:30

●会場/チユスタ校 ●対象/20歳以上 ●定員/各5名(5組)  
●持ち物/トレーニングシューズ、運動できる服装 ●備考/お一人様1回まで

ガイナール鳥取 (株式会社SC鳥取) 米子市安倍1-1  
☎ 0859-24-8023 (鶴見) 受付/9:30~18:30 定休日/不定休

**16 Webサイト・各種デザインを活用しよう**

自社のブランディングに困っている事業者様のWebサイトや各種デザインのご相談をお受けします。

①10月27日(水)17:30~18:30  
②11月10日(水)17:30~18:30

●会場/株式会社カミナリ ●定員/各3名 ●持ち物/なし

株式会社カミナリ 米子市米原6-1-14  
☎ 090-8719-3221 (泉山) 受付/10:00~19:00 定休日/土・日・祝

**17 大人のサッカースクール  
(やまつみ校)**

これからサッカーをしてみたい方、もっとサッカーが上手になりたい方など、ぜひご参加ください！

①10月28日(木)20:00~21:30 ②11月4日(木)20:00~21:30  
③11月11日(木)20:00~21:30 ④11月18日(木)20:00~21:30

●会場/やまつみ校 ●対象/20歳以上 ●定員/各5名(5組)  
●持ち物/トレーニングシューズ、運動できる服装 ●備考/お一人様1回まで

ガイナール鳥取 (株式会社SC鳥取) 米子市久米町253-1  
☎ 0859-24-8023 (鶴見) 受付/9:30~18:30 定休日/不定休

**18 今からはじめる終活セミナー**

終活って何からしたらいいんだろう。そんな疑問にお答えします。

①10月29日(金)10:00~11:00  
②10月29日(金)13:30~14:30

●会場/光風渡部葬祭場 光風ファミリアホール  
●定員/各8名 ●持ち物/なし

光風渡部葬祭場 (有限会社渡部) 米子市錦町3丁目105-6 光風ファミリアホール  
☎ 0859-33-4444 (石橋) 受付/9:00~17:00 定休日/なし

**19 囲碁、はじめまして！**

同じ趣味を持って、ずっと仲良くしたいご夫婦やお友達、可愛い碁石、碁盤で囲碁を始めませんか？

①10月29日(金)10:00~11:30  
②11月7日(日)13:00~14:30  
③11月12日(金)10:00~11:30

●会場/サロンピュア ●定員/各2名 ●持ち物/なし

サロンピュア 米子市新開2丁目16-3  
☎ 090-7135-5866 (大庭) 受付/10:00~20:00 定休日/不定休

**20 [デザイン]  
効果的なチラシの作り方**

写真やイラストと情報を整理して効果的な見せ方を伝授します！広告やPRにぜひご活用ください！

①10月30日(土)13:00~14:30  
②11月6日(土)13:00~14:30

●会場/GOOD GROW ●定員/各2名 ●持ち物/パソコン

株式会社GOOD GROW 米子市日野町4番地  
☎ 0859-21-9360 (亀井) 受付/10:00~18:00 定休日/土・日

**21 こどものパフォーマンスを  
上げる方法**

小、中学生の大事な時期にお子様と共に学べるトレーニング理論や方法をご紹介します。

①10月30日(土)17:00~20:00  
②11月13日(土)17:00~18:00

●会場/前田運動具店 ●対象/10~15歳の選手と保護者  
●定員/各2名(3組) ●持ち物/運動できる服装

前田運動具店 米子市角盤町2丁目39番地  
☎ 0859-21-8929 (前田) 受付/10:00~18:00 定休日/日・祝

**22 安心できるお葬式のはなし**

お葬式の前後のことや気になるお金のことを葬祭ディレクター1級の資格を持つ講師が分かりやすく伝授します！

①11月2日(火)19:00~20:00  
②11月9日(火)10:00~11:00

●会場/米子市公会堂 集会室7(米子市角盤町2丁目61)  
●定員/各10名(リアル3名、オンライン7名) ●持ち物/なし

株式会社クローバーホールディングス 米子市末広町311  
☎ 080-4264-6861 (山城) 受付/10:00~17:00 定休日/日・祝

**23 自宅でできるコロナ対策**

自宅でできるコロナ対策をお話しします。安心して生活できる空間を目指しましょう。ケース本1本プレゼント！

①11月4日(木)17:00~18:00  
②11月9日(火)10:00~11:00

●会場/光風渡部葬祭場 光風ファミリアホール  
●定員/各6名 ●持ち物/なし ●教材費/1,000円

光風渡部葬祭場 (有限会社渡部) 米子市錦町3丁目105-6 光風ファミリアホール  
☎ 0859-33-4444 (石橋) 受付/9:00~17:00 定休日/なし

**24 イラッ・カチンに向き合う  
思考術 体験講座**

コミュニケーションのプロ講師から、人間誰もが持っている怒りへの対処法を、楽しくゲームをしながら学びます。

①11月4日(木)19:00~20:00 ②11月13日(土)10:30~11:30  
③11月20日(土)10:30~11:30

●会場/本の学校 郁文塾(米子市新開2-3-6)  
●対象/18歳以上 ●定員/各3名 ●持ち物/筆記用具

growth story 米子市夜見町2993-21  
☎ 090-9735-6334 (笠木) 受付/9:00~20:00 定休日/日

**25 ここが知りたい、  
エンディングノートの書き方**

いざ書こうとすると、何から書いていいのか分からない方が多い「エンディングノート」。一緒に始めましょう。

①11月5日(金)10:00~11:00  
②11月5日(金)13:30~14:30

●会場/光風渡部葬祭場 光風ファミリアホール  
●定員/各8名 ●持ち物/なし

光風渡部葬祭場 (有限会社渡部) 米子市錦町3丁目105-6 光風ファミリアホール  
☎ 0859-33-4444 (石橋) 受付/9:00~17:00 定休日/なし

**26 弁護士が教える  
遺言・相続の基本**

「私の財産は誰が相続するの?」「遺言書の作り方が分からない!」など、遺言や相続の疑問にお答えします!

①11月10日(水)14:00~15:30

●会場/米子商工会議所 ●定員/10名 ●持ち物/なし

角盤通り法律事務所 米子市角盤町3丁目101番地5  
☎ 0859-21-5990 (松田) 受付/9:00~17:30 定休日/土・日・祝

**27 知っ得! 生命保険の見直し方法**

自分・家族が加入している生命保険の契約内容を理解して、加入目的に合っているのが確認していただけます。

①11月11日(木)18:30~19:30  
②11月14日(日)14:00~15:00

●会場/アクサ生命保険 米子営業所 ●対象/30~55歳の女性  
●定員/各3名(3組) ●持ち物/現在加入の生命保険の保険証券・加入内容通知書

アクサ生命保険株式会社 米子営業所 米子市加茂町2-204 米子商工会議所5F  
☎ 0859-33-9101 (谷村) 受付/9:00~17:00 定休日/土・日

**28 知っ得! 投資の3つのルール**

低金利・ゼロ金利の時代にお金を増やす方法として投資の3つのルールをお伝えします。

①11月18日(木)18:30~19:30  
②11月21日(日)14:00~15:00

●会場/アクサ生命保険 米子営業所 ●対象/30~55歳  
●定員/各5名(5組) ●持ち物/なし

アクサ生命保険株式会社 米子営業所 米子市加茂町2-204 米子商工会議所5F  
☎ 0859-33-9101 (谷村) 受付/9:00~17:00 定休日/土・日

**29 「冷え」・「痛み」に!  
カンタン温灸講座**

昔から「冷えは万病のもと」いろんな病気のキッカケになります。専用温灸器を使ってからだポカポカ!

①10月23日(土)14:00~15:00  
②11月6日(土)11:00~12:00

●会場/遠藤全快堂薬局 ●定員/各2名 ●持ち物/なし ●教材費/200円

遠藤全快堂薬局 (合同会社遠藤全快堂) 米子市日野町165  
☎ 0859-22-3634 (遠藤) 受付/9:00~19:00 定休日/第2日・第4日

**30 運動の大切さ講座**

筋肉が衰えたとどうなるのか! この機会にあなたも健康を見直してみませんか!

①月・火・金 12:30~13:30(講師) ②10月30日(土)14:00~15:00  
③11月6日(土)14:00~15:00 ④11月13日(土)14:00~15:00

●会場/タニタフィットミー 米子ホープタウン店 ●定員/各2組  
●対象/18歳以上の女性 ●定員/各3名 ●持ち物/なし

タニタフィットミー 米子ホープタウン店 (株式会社カミナリ) 米子市米原2-1-1 2F  
☎ 0859-21-3131 (藤原) 受付/10:00~19:30 (土曜14:00まで) 定休日/日・祝

**31 自分に合った  
ダイエット法を見つけよう!**

理想の体型に近づくには自分にはどんな方法が向いているのか、エステサロンにある機械や施術の違いについて。

①10月24日(日)13:00~14:00 ②10月28日(木)13:00~14:00  
③10月29日(金)13:00~14:00

●会場/セルフエステエンリケ 米子店 ●定員/各2組  
●持ち物/なし ●備考/駐車場の関係上、1組1台でお願いください

セルフエステエンリケ 米子店 米子市米原4-6-60 サンライズハイツ101  
☎ 080-3887-0597 (勸使河原) 受付/9:30~20:00 (日曜16:00まで) 定休日/火

**32 楽しく続けられる  
ポウリングのお話**

実は有酸素運動になるポウリング、健康維持に大変効果的です。楽しく続けられる秘訣をご案内いたします。

①10月29日(金)14:00~15:30 ②11月2日(火)14:00~15:30  
③11月8日(月)14:00~15:30 ④11月12日(金)10:30~12:00

●会場/YSPポウル ●定員/各10名 ●持ち物/なし

YSPポウル (坂口合名会社) 米子市博野町3-176  
☎ 0859-33-7151 (坂口) 受付/10:15~21:00 定休日/なし

**33 目で見てバッチリ!  
あなたの血流分かります**

機械に指を乗せるだけで血流が見えちゃいます! 血流改善のアドバイスも致します。目指せ血流美人(^.^)

①10月25日(月)13:00~14:00  
②11月6日(土)13:00~14:00  
③11月15日(月)13:00~14:00

●会場/素問元氣堂薬局 ●定員/各2名 ●持ち物/なし

有限会社素問元氣堂薬局 米子市新開6-4-7  
☎ 0859-34-9171 (青藤) 受付/9:00~19:00 定休日/日・祝 (第2土・第4土は13:00まで)

**34 テレビでは絶対に放送されない  
油のはなし**

アトピー、喘息、花粉症……すべては炎症体質が原因だった!? 体質改善のポイントを薬師の薬剤師が説明します!

①10月30日(土)13:00~14:00 ②11月5日(金)13:00~14:00  
③11月10日(水)13:00~14:00 ④11月20日(土)13:00~14:00

●会場/素問元氣堂薬局 ●定員/各2名 ●持ち物/なし

有限会社素問元氣堂薬局 米子市新開6-4-7  
☎ 0859-34-9171 (青藤) 受付/9:00~19:00 定休日/日・祝 (第2土・第4土は13:00まで)

**35 指先でわかる健康チェック!  
血流観察会**

あなたの実際流れている今の毛細血管の血流をみて、健康状態を確認しましょう。

①11月11日(木)11:00~12:00  
②11月19日(金)14:00~15:00

●会場/遠藤全快堂薬局 ●定員/各3名 ●持ち物/なし

遠藤全快堂薬局 (合同会社遠藤全快堂) 米子市日野町165  
☎ 0859-22-3634 (遠藤) 受付/9:00~19:00 定休日/第2日・第4日

**36 おためしヨガ**

ちゃんと習う前に1度試してみたい方オススメ!! 何歳からでも始められるヨガ。姿勢も良くなり若さがえり効果アリ!!

①11月20日(土)14:30~15:30

●会場/光風渡部葬祭場 光風ファミリアホール  
●定員/各6名 ●持ち物/なし ●教材費/500円

光風渡部葬祭場 (有限会社渡部) 米子市錦町3丁目105-6 光風ファミリアホール  
☎ 0859-33-4444 (石橋) 受付/9:00~17:00 定休日/なし

**各講座の色に注目!**

講座は4つのカテゴリーに色分けしています

きれい つくる まなぶ 健康

美容・キレイを追求する講座 作る、体験する講座 知識や知恵をまなぶ講座 からだや健康についての講座

**お申し込みの手順**

①ゼミを選ぶ ▶ ②お店へ直接申し込む ▶ ③参加する

チラシを見て受講したい講座をお選びください。 受けたい講座のお店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。 時間、場所をお間違えないようにご参加ください。

米子まちゼミに関するお問い合わせ ▶▶▶ **米子商工会議所 地域振興課 ☎0859-22-5131**