

さんまる いちまる

おいしい!とっとり30・10食べきり運動 実施中

忘年会
新年会は

おいしく
残さず

食べきろう!

とっとりの食を

おいしく楽しく残すことなく

いただきます♪

注文

参加者に合わせた料理を適量注文しましょう。

好みや食べ切れる量のメニューをチョイス! 余りそうな料理は、事前に分け合って。

はじめの
30分

開始後30分間は、できたての料理を **おいしく** 食べましょう。

温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちにいただくのが一番!

歓談
タイム

参加者どうして会話をしながら **楽しく** 食べましょう。

心を込めて料理を作った人への感謝も忘れずに!

終わりの
10分

お開き前の10分間は、食べきりタイム!

出された料理を **残すことなく** 食べましょう。

終了

食べきれなかった料理も **お持ち帰り!**

お店の方に確認して、自己責任で持ち帰りましょう!

鳥取県では、持続可能な循環型社会を目指して、『4R+Renewable』の実践を進めています。

お問い合わせ先

鳥取県生活環境部循環型社会推進課 電話 0857-26-7198

鳥取県は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

全国食べきりネット

検索