

職場のメンタルヘルス対策セミナー

～働きやすい職場環境を目指して～

メンタルヘルスは企業の社会的責任（CSR）というばかりではなく、従業員と組織に活力をもたらす積極的なアプローチです。ストレス過多といわれる現在、企業にとって従業員の“心の健康”を維持すること（メンタルヘルスケア）が大きな課題となっています。

前回第1部（7月28日開催）では、メンタルヘルス不調を防ぐために従業員が取り組むべきセルフケアについて、すぐに実践できる具体的な対処法を中心に開催しました。今回の第2部では、労務担当者の方を対象に、メンタルヘルス不調を防ぐために取り組むべきラインケア、すぐに実践できる積極的傾聴方法に関する講演、傾聴・リスニングの実践を行うワークショップを行います。この機会に是非ご参加ください。

第2部 労務担当者のためのラインケア

日 時 平成29年2月8日（水）13:30～15:30

会 場 米子商工会議所 7階 大会議室

対 象 労務担当者（人事労務担当の管理監督者）

※ 内容をより理解するためには、第1部の受講者または基本的な労務管理の経験者であることが望ましいです。

内 容 ■ セミナー

「労務担当者のための積極的傾聴方法」

■ ワークショップ

「傾聴、リスニングの実践」

講 師 宮永秀昭事務所 社会保険労務士 宮永 秀昭 氏

主 催 （一社）鳥取県経営者協会西部支部

共 催 米子商工会議所

◆お申込方法につきましては、下記参加申込書に必要事項をご記入の上FAXにてご返送ください。

◆ご記入頂いた情報は（一社）鳥取県経営者協会西部支部及び米子商工会議所からの各種連絡、情報提供のため利用することがあります。

◆お問合せ先：米子商工会議所 産業振興課（坂口） TEL 22-5131 / FAX 22-1897

米子商工会議所 産業振興課 坂口 行

[FAX: 0859-22-1897]

2/8（水）「職場のメンタルヘルス対策セミナー」参加申込書

事業所名			
参加者名①		役職名	
参加者名②		役職名	
T E L		F A X	

